ZMIANY W JADŁOSPOSIE OKRESOWYM 27.12.2023 – 07.12.2024 R.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Nazwa diety** | **D. papkowata /niskoresztkowa, niskolaktozowa/** | **D. papkowata /podstawowa/** | **D. papkowata /z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/** | **D. łatwo strawna /niskoresztkowa, niskolaktozowa/** | **D. łatwo strawna /niskoresztkowa, niskolaktozowa, zapierająca/** | **D. łatwo strawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego** | **D. łatwo strawna** | **D. łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu** | **D. łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu** | **D. podstawowa /dzieci 1 – 3/\*** | **D. z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów /podstawowa/** | **D. z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów /łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika surowego** | **D. z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów /kobiety w ciąży/** | **D. o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych** | **D. podstawowa /dorośli/** | **D. podstawowa /kobiety w ciąży/** | **D. podstawowa /kobiety w okresie laktacji/** | **D. podstawowa /dzieci i młodzież 4 – 9** **i 10 – 18/** |
| **Numer diety** **/** **Kod diety** | **II a****12/LA** | **II b****12** | **II c****12/6** | **III** **4/LA** | **III a****4/LA/z** | **III b****4** | **IV****2** | **IV b****10** | **IV t****3** | **VIII a****C1** | **VI** **6** | **VI a****6/3** | **VI b****6/C3** | **V****7** | **VII****1** | **VII a****C1/kc** | **VII b****C1/kl** | **VIII****P1** |
|  |
| **Data** | **Posiłek**  |  **Modyfikacje jadłospisu – dobry posiłek w szpitalu** |
| 27.12 2023 | Obiad |  | Bukiet jarzyn gotowany z olejem + 50g | Dieta nr VI - + kalafior gotowany 100g | Dieta nr V - sałatka z czerwonej kapusty z olejem + 50gDieta nr VII – kalafior gotowany 100g Pozostałe – b/z |
| II kolacja | Mus owocowy 100% - 100g | Kanapka dla wszystkich  | Mus owocowy 100% - 100g |
| 28.122023 | Obiad |   | Cukinia pieczona z olejem + 50g |  | Cukinia pieczona z olejem + 50g |
| II kolacja | Sok wielowarzywny 0,33l | Kanapka dla wszystkich | Sok wielowarzywny 0,33l |
| 29.12 2023 | Obiad |  | Bukiet jarzyn oprószany z olejem + 50g |  | Sałatka z kapusty czerw. z olejem + 50g |
| II kolacja | Mus owocowy 100% - 100g | Drożdżówka mini 1 sztuka | Kanapka dla wszystkich | Dieta nr V – pieczywo chrupkie ze słonecznikiem Mini Crispy 35gPozostałe diety: drożdżówka mini1 sztuka |
| 30.12 2023 | Obiad |  | Diety: III, IIIa, IIIb, IV, IVt, VIIIa: Marchew gotowana z olejem + 50g |  | Diety: IVb, V, VII, VIIb:Surówka z marchwi i jabłka + 50g Diety: VIIa, VIII: Buraczki oprószane + 50g |
| II kolacja | Mus owocowy 100% - 100g | Kanapka dla wszystkich | Mus owocowy 100% - 100g |
| 31.12 2023 | Obiad |  | Bukiet jarzyn gotowany z olejem + 50g (+ dieta VIIIa) | Brokuł gotowany + 50g (bez diety VIIIa) |  | Brokuł gotowany + 50g |
| II kolacja | Sok wielowarzywny 0,33l  | Kanapka dla wszystkich | Sok wielowarzywny 0.33l |
| 01.01 2024 | Obiad |  | Sałatka z buraczków i jabłka z olejem + 50g | Seler gotowany + 50g |  | Seler gotowany z pietruszką + 50g |
| II kolacja | Mus owocowo – warzywny 100% - 100g | Kanapka dla wszystkich | Mus owocowo – warzywny 100% - 100g |
| 02.01 2024 | Obiad | Bez zmian |  | Bez zmian |
| II kolacja | Mus owocowy 100% - 100g (bez diety VIIIa) | Drożdżówka mini 1 sztuka | Kanapka dla wszystkich | Drożdżówka mini 1 sztuka |
| 03.01 2024 | Obiad |  | Dynia duszona z olejem + 50g (+ dieta nr VIIb) |  | Dieta nr V – fasolka szparagowa z wody + 50gDieta nr VII, VIIa, VIII – fasolka szparagowa z bułką tartą i olejem + 50g |
| II kolacja | Mus owocowy 100% - 100g | Diety: III, IIIb – sok wielowarzywny 0,33lDieta IIIa – mus owocowy 100% - 100g | Banan 1 sztuka | Kanapka dla wszystkich | Banan 1 sztuka |
| 04.01 2024 | Obiad |  | Marchew gotowana z olejem + 50g (+ dieta IVt) | Brokuł gotowany + 50g(za wyjątkiem diety IVt) |  | Brokuł gotowany + 50g |
| II kolacja | Mus owocowy 100% - 100g (+ dieta IVt) | Mleko łaciate UHT 3,2% - 0,2l | Kanapka dla wszystkich | Mleko łaciate UHT 3,2% - 0,2l |
| 05.01 2024 | Obiad |  | Warzywa po grecku + 50g | Warzywa po grecku + 50g |  | Warzywa po grecku + 50g |
| II kolacja | Mus owocowy 100% - 100g | Sok pomarańczowy 100% - 0,2l | Kanapka dla wszystkich | Sok pomarańczowy 100% - 0,2l |
| 06.01 2024 | Obiad |  | Sałatka z buraczków i jabłka z olejem + 50g | Surówka z selera z jogurtem + 50g |  | Sałatka z buraczków i jabłka z olejem + 50g |
| II kolacja | Sok wielowarzywny 0,33l | Kanapka dla wszystkich | Sok wielowarzywny 0,33l |
| 07.01 2024 | Obiad |  | Cukinia duszona z olejem + 50g |  | Diety: VII, VIIa, VIII – kapusta zasmażana + 50gDiety: V, VIIb, VIIIa – bukiet warzyw gotowanych + 50g |
| II kolacja | Mus owocowy 100% - 100g | Kanapka dla wszystkich | Mus owocowy 100% - 100g |