ZMIANY W JADŁOSPOSIE OKRESOWYM 27.12.2023 – 07.12.2024 R.

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Nazwa diety** | | **D. papkowata /niskoresztkowa, niskolaktozowa/** | **D. papkowata /podstawowa/** | **D. papkowata /z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów/** | **D. łatwo strawna /niskoresztkowa, niskolaktozowa/** | **D. łatwo strawna /niskoresztkowa, niskolaktozowa, zapierająca/** | **D. łatwo strawna z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego** | **D. łatwo strawna** | **D. łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu** | **D. łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu** | **D. podstawowa /dzieci 1 – 3/\*** | **D. z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów /podstawowa/** | **D. z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów /łatwo strawna z ograniczeniem tłuszczu i błonnika surowego** | **D. z ograniczeniem łatwo przyswajalnych węglowodanów /kobiety w ciąży/** | **D. o kontrolowanej zawartości kwasów tłuszczowych** | **D. podstawowa /dorośli/** | **D. podstawowa /kobiety w ciąży/** | **D. podstawowa /kobiety w okresie laktacji/** | **D. podstawowa /dzieci i młodzież 4 – 9**  **i 10 – 18/** |
| **Numer diety**  **/**  **Kod diety** | | **II a**  **12/LA** | **II b**  **12** | **II c**  **12/6** | **III**  **4/LA** | **III a**  **4/LA/z** | **III b**  **4** | **IV**  **2** | **IV b**  **10** | **IV t**  **3** | **VIII a**  **C1** | **VI**  **6** | **VI a**  **6/3** | **VI b**  **6/C3** | **V**  **7** | **VII**  **1** | **VII a**  **C1/kc** | **VII b**  **C1/kl** | **VIII**  **P1** |
|  | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **Data** | **Posiłek** | **Modyfikacje jadłospisu – dobry posiłek w szpitalu** | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 27.12 2023 | Obiad |  | | | Bukiet jarzyn gotowany z olejem + 50g | | | | | | | Dieta nr VI - + kalafior gotowany 100g | | | Dieta nr V - sałatka z czerwonej kapusty z olejem + 50g  Dieta nr VII – kalafior gotowany 100g  Pozostałe – b/z | | | | |
| II kolacja | Mus owocowy 100% - 100g | | | | | | | | | | Kanapka dla wszystkich | | | Mus owocowy 100% - 100g | | | | |
| 28.12  2023 | Obiad |  | | | Cukinia pieczona z olejem + 50g | | | | | | |  | | | Cukinia pieczona z olejem + 50g | | | | |
| II kolacja | Sok wielowarzywny 0,33l | | | | | | | | | | Kanapka dla wszystkich | | | Sok wielowarzywny 0,33l | | | | |
| 29.12 2023 | Obiad |  | | | Bukiet jarzyn oprószany z olejem + 50g | | | | | | |  | | | Sałatka z kapusty czerw. z olejem + 50g | | | | |
| II kolacja | Mus owocowy 100% - 100g | | | | | | Drożdżówka mini 1 sztuka | | | | Kanapka dla wszystkich | | | Dieta nr V – pieczywo chrupkie ze słonecznikiem Mini Crispy 35g  Pozostałe diety: drożdżówka mini1 sztuka | | | | |
| 30.12 2023 | Obiad |  | | | Diety: III, IIIa, IIIb, IV, IVt, VIIIa: Marchew gotowana z olejem + 50g | | | | | | |  | | | Diety: IVb, V, VII, VIIb:  Surówka z marchwi i jabłka + 50g Diety: VIIa, VIII: Buraczki oprószane + 50g | | | | |
| II kolacja | Mus owocowy 100% - 100g | | | | | | | | | | Kanapka dla wszystkich | | | Mus owocowy 100% - 100g | | | | |
| 31.12 2023 | Obiad |  | | | Bukiet jarzyn gotowany z olejem + 50g  (+ dieta VIIIa) | | | Brokuł gotowany + 50g  (bez diety VIIIa) | | | |  | | | Brokuł gotowany + 50g | | | | |
| II kolacja | Sok wielowarzywny 0,33l | | | | | | | | | | Kanapka dla wszystkich | | | Sok wielowarzywny 0.33l | | | | |
| 01.01 2024 | Obiad |  | | | Sałatka z buraczków i jabłka z olejem + 50g | | | Seler gotowany + 50g | | | |  | | | Seler gotowany z pietruszką + 50g | | | | |
| II kolacja | Mus owocowo – warzywny 100% - 100g | | | | | | | | | | Kanapka dla wszystkich | | | Mus owocowo – warzywny 100% - 100g | | | | |
| 02.01 2024 | Obiad | Bez zmian | | | | | | | | | |  | | | Bez zmian | | | | |
| II kolacja | Mus owocowy 100% - 100g (bez diety VIIIa) | | | | | | Drożdżówka mini 1 sztuka | | | | Kanapka dla wszystkich | | | Drożdżówka mini 1 sztuka | | | | |
| 03.01 2024 | Obiad |  | | | Dynia duszona z olejem + 50g (+ dieta nr VIIb) | | | | | | |  | | | Dieta nr V – fasolka szparagowa z wody + 50g  Dieta nr VII, VIIa, VIII – fasolka szparagowa z bułką tartą i olejem + 50g | | | | |
| II kolacja | Mus owocowy 100% - 100g | | | Diety: III, IIIb – sok wielowarzywny 0,33l  Dieta IIIa – mus owocowy 100% - 100g | | | Banan 1 sztuka | | | | Kanapka dla wszystkich | | | Banan 1 sztuka | | | | |
| 04.01 2024 | Obiad |  | | | Marchew gotowana z olejem + 50g (+ dieta IVt) | | | Brokuł gotowany + 50g  (za wyjątkiem diety IVt) | | | |  | | | Brokuł gotowany + 50g | | | | |
| II kolacja | Mus owocowy 100% - 100g (+ dieta IVt) | | | | | | Mleko łaciate UHT 3,2% - 0,2l | | | | Kanapka dla wszystkich | | | Mleko łaciate UHT 3,2% - 0,2l | | | | |
| 05.01 2024 | Obiad |  | | | Warzywa po grecku + 50g | | | Warzywa po grecku + 50g | | | |  | | | Warzywa po grecku + 50g | | | | |
| II kolacja | Mus owocowy 100% - 100g | | | | | | Sok pomarańczowy 100% - 0,2l | | | | Kanapka dla wszystkich | | | Sok pomarańczowy 100% - 0,2l | | | | |
| 06.01 2024 | Obiad |  | | | Sałatka z buraczków i jabłka z olejem + 50g | | | Surówka z selera z jogurtem + 50g | | | |  | | | Sałatka z buraczków i jabłka z olejem + 50g | | | | |
| II kolacja | Sok wielowarzywny 0,33l | | | | | | | | | | Kanapka dla wszystkich | | | Sok wielowarzywny 0,33l | | | | |
| 07.01 2024 | Obiad |  | | | Cukinia duszona z olejem + 50g | | | | | | |  | | | Diety: VII, VIIa, VIII – kapusta zasmażana + 50g  Diety: V, VIIb, VIIIa – bukiet warzyw gotowanych + 50g | | | | |
| II kolacja | Mus owocowy 100% - 100g | | | | | | | | | | Kanapka dla wszystkich | | | Mus owocowy 100% - 100g | | | | |